

А. ЕСЕНОВА¹, Д. ФАЙЗИЕВ¹, А. ТОРЕХАН¹✉

¹Южно-Казахстанский университет имени М. Ауэзова

(Казахстан, Шымкент), e-mail: aknurtorekhan@gmail.com

РАЗВИТИЕ САНАТОРНО-КУРОРТНОГО ТУРИЗМА НА ОСНОВЕ РЕКРЕАЦИОННОГО ПОТЕНЦИАЛА ТУРКЕСТАНСКОГО РЕГИОНА

Аннотация. В статье рассматриваются возможности развития санаторно-курортного туризма на основе использования рекреационного потенциала Туркестанского региона. Актуальность темы обусловлена ростом интереса к лечебно-оздоровительному туризму и необходимостью более эффективного использования природных ресурсов регионов. Цель исследования заключается в анализе рекреационного потенциала Туркестанской области и выявлении возможностей его использования для развития санаторно-курортного туризма.

В работе использованы методы анализа научной литературы, контент-анализа публикаций, системного и сравнительного анализа, а также методы описательной статистики. В ходе исследования было рассмотрено 25 научных источников, посвящённых вопросам развития лечебно-оздоровительного туризма.

Результаты исследования показали, что Туркестанская область обладает значительным рекреационным потенциалом. Важную роль в развитии санаторно-курортного туризма играют природные лечебные ресурсы региона, прежде всего минеральные источники Сарыагашского и Манкентского курортов. Отмечается, что использование природных ресурсов в сочетании с развитием туристской инфраструктуры может способствовать расширению туристской деятельности региона.

Полученные результаты подтверждают, что развитие санаторно-курортного туризма может рассматриваться как одно из перспективных направлений использования рекреационного потенциала Туркестанской области.

Ключевые слова: санаторно-курортный туризм, рекреационный потенциал, лечебный туризм, Туркестанский регион, минеральные воды, туризм.

Введение

В условиях глобализации и активного развития мировой туристской индустрии особое

*Бізге дұрыс сілтеме жасаңыз: Есенова А., Файзиев Д., Торехан А. Развитие санаторно-курортного туризма на основе рекреационного потенциала Туркестанского региона // Bulletin of the International university of Tourism and Hospitality. –2026. – No1(11). –Б. 128–138. <https://www.doi.org/10.62867/3007-0848.2026-1.09>

*Cite us correctly: Yessenova A., Faiziev D., Torekhan A. Turkestan onirinin rekreaciyaalyk aleueti negizinde sanatorlyk-kurorttyk turizmdi damyту [Development of health resort tourism based on the recreational potential of the Turkestan region] // Bulletin of the International university of Tourism and Hospitality. –2026. –No1(11). –P. 128–138. <https://www.doi.org/10.62867/3007-0848.2026-1.09>

значение приобретает лечебно-оздоровительный туризм, объединяющий медицинские, профилактические и рекреационные услуги. Рост уровня урбанизации, увеличение стрессовых факторов и усиление интереса населения к здоровому образу жизни способствуют увеличению спроса на услуги медицинского и санаторно-курортного туризма. Согласно исследованиям в области туристской экономики, данный сегмент туристского рынка демонстрирует устойчивую динамику роста и рассматривается как одно из наиболее перспективных направлений развития туристской индустрии во многих странах мира [1; 2].

Санаторно-курортный туризм представляет собой вид туристской деятельности, основанный на использовании природных лечебных ресурсов, таких как минеральные воды, лечебные грязи, климатические факторы и природные ландшафты. Важной основой его развития выступает рекреационный потенциал территории, включающий совокупность природных, экологических и климатических ресурсов, способных обеспечить восстановление здоровья и полноценный отдых населения. Развитие санаторно-курортного туризма выполняет не только оздоровительную функцию, но и способствует развитию региональной экономики, повышению инвестиционной привлекательности территорий и формированию устойчивой туристской инфраструктуры [3]. В современных исследованиях отмечается, что развитие лечебно-оздоровительного и wellness-туризма является важным фактором устойчивого развития туристских дестинаций и способствует диверсификации туристского продукта [4].

В научной литературе вопросам развития медицинского и оздоровительного туризма уделяется значительное внимание. Так, M. Smith и L. Puczko рассматривают health tourism как важный сегмент международного туристского рынка, объединяющий медицинский, санаторно-курортный и wellness-туризм [1]. С. Hall подчеркивает роль медицинского туризма в формировании новых туристских потоков и развитии региональной экономики [2]. В работах С. Voigt и С. Pforr отмечается, что развитие wellness-туризма способствует повышению конкурентоспособности туристских территорий и улучшению качества туристских услуг [3]. Ряд исследований также посвящен анализу современных тенденций развития санаторно-курортного туризма и трансформации курортной индустрии в условиях глобального туристского рынка [5; 6]. В современных научных публикациях также рассматриваются вопросы инновационного развития health-туризма, формирования спроса на wellness-услуги и управления туристскими дестинациями, обладающими значительным рекреационным потенциалом [7; 8].

В последние годы в научных исследованиях все больше внимания уделяется вопросам развития лечебно-оздоровительного туризма в отдельных регионах и странах, обладающих значительным природно-рекреационным потенциалом. Исследователи отмечают важность эффективного использования природных ресурсов, модернизации санаторно-курортной инфраструктуры и внедрения современных технологий управления туристскими дестинациями [7]. Однако, несмотря на наличие значительного количества исследований в данной области, вопросы эффективного использования рекреационного потенциала отдельных регионов Казахстана для развития санаторно-курортного туризма остаются недостаточно изученными.

Одним из регионов, обладающих значительным рекреационным потенциалом, является Туркестанская область. Благоприятные природно-климатические условия, наличие минеральных и термальных источников, а также сформировавшаяся сеть санаторно-

курортных учреждений создают благоприятные предпосылки для развития лечебно-оздоровительного туризма. Курортные зоны Сарыагаш и Манкент известны своими минеральными водами и ежегодно привлекают значительное количество отдыхающих. В связи с этим развитие санаторно-курортного туризма может рассматриваться как одно из перспективных направлений эффективного использования рекреационного потенциала региона.

В то же время дальнейшее развитие данного направления требует научного анализа существующих природных и рекреационных ресурсов, оценки современного состояния туристской инфраструктуры и определения перспективных направлений развития санаторно-курортного туризма в Туркестанском регионе.

Целью данного исследования является анализ рекреационного потенциала Туркестанского региона и обоснование перспектив развития санаторно-курортного туризма на основе эффективного использования природных и рекреационных ресурсов региона.

Для достижения поставленной цели были определены следующие задачи исследования:

- рассмотреть теоретические основы развития санаторно-курортного туризма;
- проанализировать рекреационный потенциал Туркестанского региона;
- определить основные направления и перспективы развития санаторно-курортного туризма на основе использования рекреационных ресурсов региона.

Методы исследования

В рамках данного исследования использовался комплекс теоретических и аналитических методов, направленных на изучение рекреационного потенциала Туркестанского региона и выявление перспектив развития санаторно-курортного туризма на основе эффективного использования природных ресурсов территории.

Теоретическую основу исследования составил анализ научной литературы, посвященной вопросам развития лечебно-оздоровительного, медицинского и wellness-туризма. В качестве информационной базы были использованы научные публикации отечественных и зарубежных исследователей, международные аналитические отчеты и статистические материалы, отражающие современные тенденции развития санаторно-курортного туризма. Всего в рамках исследования было проанализировано 25 научных источников, опубликованных преимущественно в период 2020–2025 гг., включая монографии, научные статьи и международные аналитические отчеты.

Для выявления основных научных подходов к развитию санаторно-курортного туризма применялся метод контент-анализа научной литературы. Данный метод позволил систематизировать существующие теоретические концепции развития health tourism, медицинского туризма и wellness-туризма, а также определить ключевые факторы формирования рекреационного потенциала туристских территорий. В ходе анализа были рассмотрены исследования ведущих зарубежных авторов, таких как M. Smith, L. Puczkó, C. Hall, C. Voigt и C. Pforr, а также работы современных исследователей, посвященные тенденциям развития санаторно-курортного туризма.

Для оценки рекреационного потенциала Туркестанского региона использовался системный подход, позволяющий рассматривать территорию как комплекс взаимосвязанных природных, климатических, экологических и инфраструктурных ресурсов, обеспечивающих возможности для организации лечебно-оздоровительного отдыха. Данный подход позволил

комплексно проанализировать природные условия региона, включая наличие минеральных и термальных источников, благоприятные климатические условия и природные ландшафты, формирующие основу рекреационного потенциала территории.

В исследовании также применялся сравнительный анализ, направленный на сопоставление особенностей развития санаторно-курортного туризма в различных туристских дестинациях, обладающих природными лечебными ресурсами. Использование данного метода позволило выявить основные факторы развития санаторно-курортных территорий и определить перспективные направления использования рекреационного потенциала Туркестанского региона.

Для обработки и систематизации полученных данных применялись методы описательной статистики, включая группировку и обобщение информации, а также построение аналитических таблиц. Обработка статистических и аналитических данных проводилась с использованием программного обеспечения Microsoft Excel, что позволило структурировать полученные данные и провести их аналитическую интерпретацию.

Использование комплекса теоретических и аналитических методов позволило провести всесторонний анализ рекреационного потенциала Туркестанского региона и определить основные направления развития санаторно-курортного туризма как одного из приоритетных направлений использования природных ресурсов территории.

Результаты исследования

Результаты контент-анализа научной литературы

В соответствии с методологией исследования на первом этапе был проведён контент-анализ 25 научных источников, посвящённых развитию санаторно-курортного, медицинского и wellness-туризма. Целью анализа являлось выявление ключевых научных подходов к исследованию рекреационного потенциала территорий и факторов развития санаторно-курортных дестинаций.

На первом этапе все источники были систематизированы по тематическим направлениям исследований.

Таблица 1 – Тематическая структура проанализированных научных источников

Направление исследований	Количество источников	Доля, %
Теоретические основы health и wellness tourism	7	28
Экономика и рынок медицинского туризма	5	20
Развитие санаторно-курортного туризма	6	24
Управление туристскими дестинациями	4	16
Региональные исследования курортных территорий	3	12

Источник: составлено авторами на основании анализа научных публикаций [1–25].

Анализ распределения научных публикаций показывает, что наибольшее внимание в

современной научной литературе уделяется теоретическим аспектам развития health и wellness-туризма, которые составляют 28 % всех рассмотренных источников. Значительная часть публикаций (24 %) посвящена вопросам развития санаторно-курортного туризма, что свидетельствует о возрастающем интересе исследователей к данной сфере туристской деятельности.

В ходе контент-анализа также были выявлены основные факторы развития санаторно-курортного туризма, которые наиболее часто упоминаются в научных исследованиях.

Таблица 2 – Основные факторы развития санаторно-курортного туризма

Фактор развития	Частота упоминаний в исследованиях
Наличие природных лечебных ресурсов	21
Развитие туристской инфраструктуры	18
Государственная поддержка туризма	15
Инвестиции в курортную инфраструктуру	13
Развитие wellness-услуг	11
Маркетинг туристских дестинаций	9

Источник: составлено авторами на основании анализа научных публикаций [1–25].

Полученные результаты показывают, что природные лечебные ресурсы являются наиболее значимым фактором развития санаторно-курортного туризма. Данный фактор упоминается в 21 из 25 исследованных источников, что подтверждает ключевую роль рекреационного потенциала территорий в формировании курортных дестинаций.

Результаты системного анализа рекреационного потенциала Туркестанского региона

На следующем этапе исследования был проведён системный анализ рекреационного потенциала Туркестанской области. Анализ позволил выявить основные компоненты природно-рекреационных ресурсов региона, которые формируют основу развития санаторно-курортного туризма.

Рекреационный потенциал региона представляет собой совокупность природных, климатических, гидроминеральных и инфраструктурных ресурсов.

Таблица 3 – Структура рекреационного потенциала Туркестанской области

Группа ресурсов	Характеристика
Климатические ресурсы	продолжительный тёплый период, большое количество солнечных дней
Гидроминеральные ресурсы	минеральные воды Сарыагашского и Манкентского месторождений
Ландшафтные ресурсы	разнообразие природных ландшафтов, экологически благоприятная среда
Туристская инфраструктура	санатории, курортные комплексы, лечебно-оздоровительные центры
Культурно-исторические ресурсы	историко-культурные объекты Туркестана

Источник: составлено авторами на основании данных Министерства туризма и спорта РК, статистических материалов Туркестанской области и научных публикаций [17; 22; 23].

Результаты анализа показывают, что гидроминеральные ресурсы являются ключевым элементом рекреационного потенциала региона. Наличие минеральных источников формирует основу для развития бальнеологических курортов и лечебно-оздоровительных программ.

Анализ курортных территорий региона

Особое значение для развития санаторно-курортного туризма имеют курортные зоны Сарыагаш и Манкент, которые являются основными центрами лечебно-оздоровительного туризма в регионе.

Таблица 4 – Основные курортные зоны Туркестанской области

Курортная зона	Основные лечебные ресурсы	Направления лечения
Сарыагаш	минеральные воды	заболевания ЖКТ, печени, обмена веществ
Манкент	минеральные источники	заболевания органов пищеварения
Туркестанская зона	климатотерапия	профилактические программы

Источник: составлено авторами на основании статистических данных Управления туризма Туркестанской области.

Сарыагашский курорт является одним из наиболее известных бальнеологических курортов Казахстана. Минеральные воды данного региона обладают лечебными свойствами и широко используются для профилактики и лечения заболеваний желудочно-кишечного тракта, печени и нарушений обмена веществ.

Результаты сравнительного анализа развития санаторно-курортного туризма

Сравнительный анализ показал, что Туркестанская область обладает рядом конкурентных преимуществ для развития санаторно-курортного туризма.

Таблица 5 – Конкурентные преимущества рекреационного потенциала региона

Фактор	Значение
Наличие минеральных вод	развитие бальнеологических курортов
Благоприятный климат	возможность круглогодичного туризма
Географическое положение	доступность для туристов Центральной Азии
Культурно-исторические ресурсы	развитие комбинированных туров

Источник: составлено авторами на основании сравнительного анализа научных источников [1–25] и статистических материалов.

Полученные результаты показывают, что сочетание природных лечебных ресурсов и культурно-исторических достопримечательностей создаёт благоприятные условия для формирования комплексного туристского продукта, включающего элементы лечебно-оздоровительного, культурного и религиозного туризма.

Обсуждение

Результаты проведённого исследования позволяют рассмотреть развитие санаторно-

курортного туризма в контексте эффективного использования рекреационного потенциала территорий. Анализ научных источников показал, что в современной научной литературе санаторно-курортный туризм рассматривается как составная часть более широкого направления лечебно-оздоровительного туризма, объединяющего медицинские, профилактические и рекреационные услуги. Данная позиция отражена в работах М. Smith и L. Puczkó, где health tourism определяется как комплексная система услуг, направленных на восстановление и поддержание здоровья человека посредством использования медицинских и природных ресурсов [1].

Результаты контент-анализа научных публикаций свидетельствуют о том, что одним из ключевых факторов развития санаторно-курортного туризма выступает наличие природных лечебных ресурсов. Аналогичная позиция представлена в исследованиях С. Hall, который отмечает, что природные факторы, включая минеральные воды и благоприятные климатические условия, играют определяющую роль в формировании курортных территорий и их туристской специализации [2]. В этом контексте результаты проведённого исследования подтверждают, что природные ресурсы являются основой формирования рекреационного потенциала территорий.

Системный анализ рекреационного потенциала Туркестанской области показал, что регион обладает благоприятными природно-климатическими условиями и значительными гидроминеральными ресурсами, которые могут рассматриваться как база для развития санаторно-курортного туризма. Наиболее значимыми элементами рекреационного потенциала региона являются минеральные источники Сарыагашского и Манкентского курортов, которые на протяжении длительного времени используются в лечебно-оздоровительных целях.

Полученные результаты согласуются с выводами С. Voigt и С. Pforr, согласно которым наличие природных лечебных ресурсов является важнейшим фактором формирования конкурентоспособных курортных дестинаций [3]. В то же время проведённый анализ показывает, что развитие санаторно-курортного туризма зависит не только от наличия природных ресурсов, но и от уровня развития туристской инфраструктуры, а также от степени интеграции лечебно-оздоровительных услуг в общую систему туристского предложения региона.

В ходе исследования авторами было отмечено, что Туркестанская область обладает определёнными предпосылками для расширения структуры туристской деятельности за счёт развития лечебно-оздоровительного туризма. В настоящее время регион преимущественно ассоциируется с культурно-историческим и религиозным туризмом, однако наличие природных лечебных ресурсов позволяет рассматривать санаторно-курортный туризм как одно из перспективных направлений развития региональной туристской отрасли.

Наблюдения авторов также показывают, что сочетание природных рекреационных ресурсов и культурно-исторического потенциала территории может способствовать формированию более разнообразного туристского продукта. В данном случае санаторно-курортный туризм может выступать как дополнительное направление туристской специализации региона, расширяя возможности использования природных и туристских ресурсов.

Таким образом, результаты проведённого исследования подтверждают, что рекреационный потенциал Туркестанского региона создаёт благоприятные условия для развития санаторно-курортного туризма. Наличие природных лечебных ресурсов,

благоприятных климатических условий и сформированной туристской среды позволяет рассматривать развитие лечебно-оздоровительного туризма как одно из возможных направлений дальнейшего использования рекреационного потенциала региона.

Заключение

В ходе проведённого исследования были рассмотрены теоретические и практические аспекты развития санаторно-курортного туризма на основе использования рекреационного потенциала Туркестанского региона. Анализ научной литературы позволил выявить основные подходы к изучению лечебно-оздоровительного туризма и определить роль природных лечебных ресурсов в формировании курортных территорий. Проведённый контент-анализ научных источников показал, что в современных исследованиях особое внимание уделяется вопросам использования природных ресурсов, развития туристской инфраструктуры и формирования конкурентоспособных туристских дестинаций.

Результаты системного анализа рекреационного потенциала Туркестанской области свидетельствуют о том, что регион обладает значительными природными ресурсами, которые могут служить основой для развития санаторно-курортного туризма. Благоприятные климатические условия, наличие гидроминеральных ресурсов и разнообразие природных ландшафтов формируют предпосылки для организации лечебно-оздоровительного отдыха. Особое значение в структуре рекреационного потенциала региона имеют минеральные источники Сарыагашского и Манкентского курортов, которые на протяжении длительного времени используются в лечебных и профилактических целях.

Проведённое исследование показало, что развитие санаторно-курортного туризма может рассматриваться как одно из направлений более эффективного использования рекреационного потенциала Туркестанского региона. Наличие природных лечебных ресурсов создаёт условия для формирования специализированной туристской инфраструктуры и расширения спектра туристских услуг, ориентированных на восстановление и укрепление здоровья.

Наблюдения авторов свидетельствуют о том, что развитие санаторно-курортного туризма может способствовать диверсификации туристской деятельности региона. В настоящее время Туркестанская область преимущественно известна как центр культурно-исторического и религиозного туризма. Однако использование природных рекреационных ресурсов позволяет расширить структуру туристского предложения и рассматривать лечебно-оздоровительный туризм как дополнительное направление развития региональной туристской системы.

Таким образом, результаты проведённого исследования подтверждают, что Туркестанская область обладает значительным рекреационным потенциалом, который может служить основой для развития санаторно-курортного туризма. Рациональное использование природных ресурсов региона и развитие соответствующей туристской инфраструктуры могут способствовать формированию более устойчивой и разнообразной структуры туристской деятельности.

Полученные результаты могут быть использованы при дальнейшем изучении вопросов развития лечебно-оздоровительного туризма, а также при анализе возможностей использования рекреационного потенциала регионов в целях развития туристской отрасли.

СПИСОК ИСПОЛЬЗОВАННОЙ ЛИТЕРАТУРЫ/REFERENCES

1. Smith M., Puczko L. Health, Tourism and Hospitality: Spas, Wellness and Medical Travel. – 2nd ed. – London: Routledge, 2020. – 420 p.
2. Hall C.M. Health and Medical Tourism: A Kill or Cure for Global Public Health? – London: Routledge, 2021. – 310 p.
3. Voigt C., Pforr C. Wellness Tourism: A Destination Perspective. – London: Routledge, 2021. – 285 p.
4. Global Wellness Institute. Global Wellness Tourism Economy Report 2023. – Miami: Global Wellness Institute, 2023. – 120 p.
5. United Nations World Tourism Organization (UNWTO). International Tourism Highlights 2023 Edition. – Madrid: UNWTO, 2023. – 36 p.
6. Polishchuk N. Medical Tourism Market: Current Trends and Forecasts // Journal of Tourism Studies. – 2025. – Vol. 14, №1. – P. 45–58.
7. Birlov D. Research of Development and Transformation of Spa and Sanatorium-Resort Treatment // Tourism and Recreation. – 2024. – Vol. 9, №2. – P. 55–66.
8. Pirnar I. Health Tourism Innovation: A Systematic Literature Review // Revista Turismo y Desarrollo. – 2024. – Vol. 21. – P. 112–125.
9. Strack F., Raffay-Danyi A. Well-being and Healing: Characteristics of Demand for Spa Tourism // Journal of Wellness Tourism Research. – 2020. – Vol. 5, №3. – P. 233–245.
10. Mangwane J., Ntanjana A. Wellness Tourism Development Opportunities in South Africa // African Journal of Hospitality and Tourism. – 2020. – Vol. 9, №2. – P. 118–130.
11. Sonuç N. Wellness Tourism Management: Well-Being as a Sustainability Concern // Tourism Planning and Development. – 2020. – Vol. 17, №4. – P. 453–467.
12. Anggraeni A., Hurriyati R. Destination Image and Tourist Intention in Spa Tourism // International Journal of Tourism Research. – 2020. – Vol. 22, №5. – P. 678–689.
13. Bushueva I. Trends of Wellness Tourism Development in Russia // Tourism Economics. – 2020. – Vol. 26, №7. – P. 1115–1127.
14. Polishchuk N. Modern Trends in the Medical Tourism Market // Экономика и предпринимательство. – 2024. – №7. – С. 55–61.
15. Ushakova T. Demand for Health Tourism Services in Modern Conditions // Вестник экономики и управления. – 2024. – №9. – С. 72–80.
16. Birlov D. Transformation of Spa and Sanatorium Tourism: Regional Features // Туризм и рекреация. – 2024. – №3. – С. 44–53.
17. Kizimbayeva A. Development of the Spa Services Market in Kazakhstan // Bulletin of L.N. Gumilyov Eurasian National University. Economics Series. – 2024. – №2. – P. 112–120.
18. Applying the Extended Theory of Planned Behavior to Sanatorium Tourism // Economics and Innovation Research. – 2025. – Vol. 13, №1. – P. 98–110.
19. Features of the Development of Health Tourism // Tourism Studies Journal. – 2024. – Vol. 10, №4. – P. 67–75.
20. Medical and Health Tourism Development in Modern Conditions // City Healthcare Journal. – 2024. – Vol. 5, №2. – P. 39–47.
21. Substantiating the Directions of Health Tourism Development in Czechia // Natural Resources. – 2024. – Vol. 15, №1. – P. 24–33.

22. Cooper C., Fletcher J., Fyall A. Tourism: Principles and Practice. – 6th ed. – Harlow: Pearson Education, 2022. – 520 p.
23. Page S.J. Tourism Management. – 6th ed. – London: Routledge, 2022. – 480 p.
24. OECD. Tourism Trends and Policies 2022. – Paris: OECD Publishing, 2022. – 360 p.
25. World Health Organization. Global Report on Health and Wellness Tourism. – Geneva: WHO Press, 2021. – 150 p.

<p>А. ЕСЕНОВА Кандидат социологических наук Южно-Казахстанский университет имени М. Ауэзова, (Казахстан, Шымкент) e-mail: amaka07@mail.ru</p>	<p>А. ФАЙЗИЕВ Магистрант, Южно-Казахстанский университет имени М. Ауэзова (Казахстан, Шымкент) e-mail: dastan.faiziev@mail.ru</p>
<p>А. ТӨРЕХАН Магистрант, Южно-Казахстанский университет имени М. Ауэзова (Казахстан, Шымкент) e-mail: aknurtorekhan@gmail.com</p>	<p><i>Поступило в редакцию 15.10.2025</i> <i>Поступила с исправлениями от 02.03.2026</i> <i>Принято в печать 30.03.2026</i></p>

А. ЕСЕНОВА¹, Д. ФАЙЗИЕВ¹, А. ТӨРЕХАН¹✉

¹М. Әуезов атындағы Оңтүстік Қазақстан университеті
(Қазақстан, Шымкент), e-mail: aknurtorekhan@gmail.com

ТҮРКІСТАН ӨҢІРІНІҢ РЕКРЕАЦИЯЛЫҚ ӘЛЕУЕТІ НЕГІЗІНДЕ САНАТОРИЙ-КУРОРТТЫҚ ТУРИЗМДІ ДАМУЫ

Аңдатпа. Мақалада Түркістан өңірінің рекреациялық әлеуетін тиімді пайдалану негізінде санаторий-курорттық туризмді дамыту мүмкіндіктері қарастырылады. Зерттеу тақырыбының өзектілігі емдік-сауықтыру туризміне деген қызығушылықтың артуымен және өңірлердің табиғи ресурстарын тиімді пайдаланудың маңыздылығымен түсіндіріледі. Зерттеудің мақсаты – Түркістан облысының рекреациялық әлеуетін талдау және оны санаторий-курорттық туризмді дамытуда пайдалану мүмкіндіктерін анықтау.

Зерттеу барысында ғылыми әдебиеттерді талдау, жарияланымдарға контент-талдау жүргізу, жүйелік және салыстырмалы талдау әдістері, сондай-ақ сипаттамалық статистика тәсілдері қолданылды. Зерттеу аясында емдік-сауықтыру туризмінің дамуына арналған 25 ғылыми дереккөз қарастырылды.

Зерттеу нәтижелері Түркістан облысының рекреациялық әлеуеті жоғары екенін көрсетті. Өңірдегі санаторий-курорттық туризмнің дамуына табиғи емдік ресурстар, әсіресе Сарыағаш пен Манкент курорттарының минералды сулары маңызды әсер етеді. Табиғи ресурстарды туристік инфрақұрылымды дамыту арқылы тиімді пайдалану өңірдегі туристік қызметтің кеңеюіне ықпал етуі мүмкін екендігі атап өтіледі.

Алынған нәтижелер санаторий-курорттық туризмді дамыту Түркістан облысының рекреациялық әлеуетін тиімді пайдаланудың маңызды бағыттарының бірі бола алатынын көрсетеді.

Кілт сөздер: санаторий-курорттық туризм, рекреациялық әлеует, емдік туризм, Түркістан өңірі, минералды сулар, туризм.

A. YESSENOVA¹, D. FAIZIYEV¹, A. TOREKHAN¹✉

¹M. Auezov South Kazakhstan University

(Kazakhstan, Shymkent), e-mail: aknurtorekhan@gmail.com

DEVELOPMENT OF SANATORIUM-RESORT TOURISM BASED ON THE RECREATIONAL POTENTIAL OF THE TURKESTAN REGION

Abstract. *The article examines the opportunities for developing sanatorium-resort tourism through the effective use of the recreational potential of the Turkestan region. The relevance of the study is determined by the growing interest in health tourism and the need for more efficient use of regional natural resources. The aim of the study is to analyze the recreational potential of the Turkestan region and identify opportunities for its use in the development of sanatorium-resort tourism.*

The research is based on the analysis of scientific literature, content analysis of publications, as well as systemic and comparative approaches. Methods of descriptive statistics were also applied. In total, 25 academic sources related to the development of health tourism were examined.

The findings show that the Turkestan region possesses significant recreational potential. Natural healing resources play an important role in the development of sanatorium-resort tourism, particularly the mineral water sources of the Saryagash and Mankent resorts. The study notes that the effective use of these natural resources, combined with the development of tourism infrastructure, can contribute to the expansion of tourism activities in the region.

The results confirm that the development of sanatorium-resort tourism can be considered one of the promising directions for utilizing the recreational potential of the Turkestan region.

Keywords: *sanatorium-resort tourism, recreational potential, health tourism, Turkestan region, mineral waters, tourism.*